



Guida per la registrazione alla piattaforma Ebidim Academy e l'accesso ai contenuti



Registrazione



Accedi Registrati

Impara a distanza
ovunque tu sia



Al primo accesso, clicca sul pulsante **Registrati**

Corsi di crescita personale



Podcast

Webinar Live



Pillole Informative

Benvenuto in Ebidim Academy

La piattaforma gratuita di Ebidim dedicata interamente ai lavoratori iscritti all'Ente. Registrati alla piattaforma di e-learning, al suo interno ti aspettano corsi di formazione e podcast per accrescere la tue competenze personali e professionali. A disposizione Corsi di lingua inglese, principiante e avanzato. Per te un calendario di webinar live su temi di cultura generale e pillole informative.

1. Registrazione

Registrati

<input type="text" value="Nome"/>	<input type="text" value="Cognome"/>
<input type="text" value="Data di Nascita"/>	<input type="text" value="Maschio"/>
<input type="text" value="Comune di Nascita / Nazione Estera"/>	<input type="text" value="Codice Fiscale"/>
<input type="text" value="email"/>	<input type="text" value="Azienda"/>

Inserisci l'ultima busta paga (formato accettato PDF)

Specificare una password di lunghezza di almeno 12 caratteri comprensivi di almeno 1 lettera maiuscola, 1 lettera minuscola, 1 numero e 1 carattere speciale (es.: #, @, !, ...)

<input type="text" value="Password"/>
<input type="text" value="Ripeti password"/>

- Appartengo ad una Azienda che applica integralmente il CCNL della DMO
- Autorizzazione al Trattamento Dati Personali. [Leggi Privacy](#)

2

Inserisci i dati richiesti negli appositi campi

3

Allega l'ultima busta paga in formato .PDF

4

Scegli la password
Almeno 12 caratteri comprensivi di almeno 1 lettera maiuscola, 1 lettera minuscola, 1 numero e 1 carattere speciale (es: #, @, !, _)

5

Clicca sulle caselle per autorizzare al Trattamento dei Dati Personale e per dichiarare di appartenere ad una Azienda della DMO

2. Registrazione

Richiesta credenziali di accesso



Accedi Registrati

Impara a distanza
ovunque tu sia

Corsi di crescita personale



Webinar Live



Pillole informative

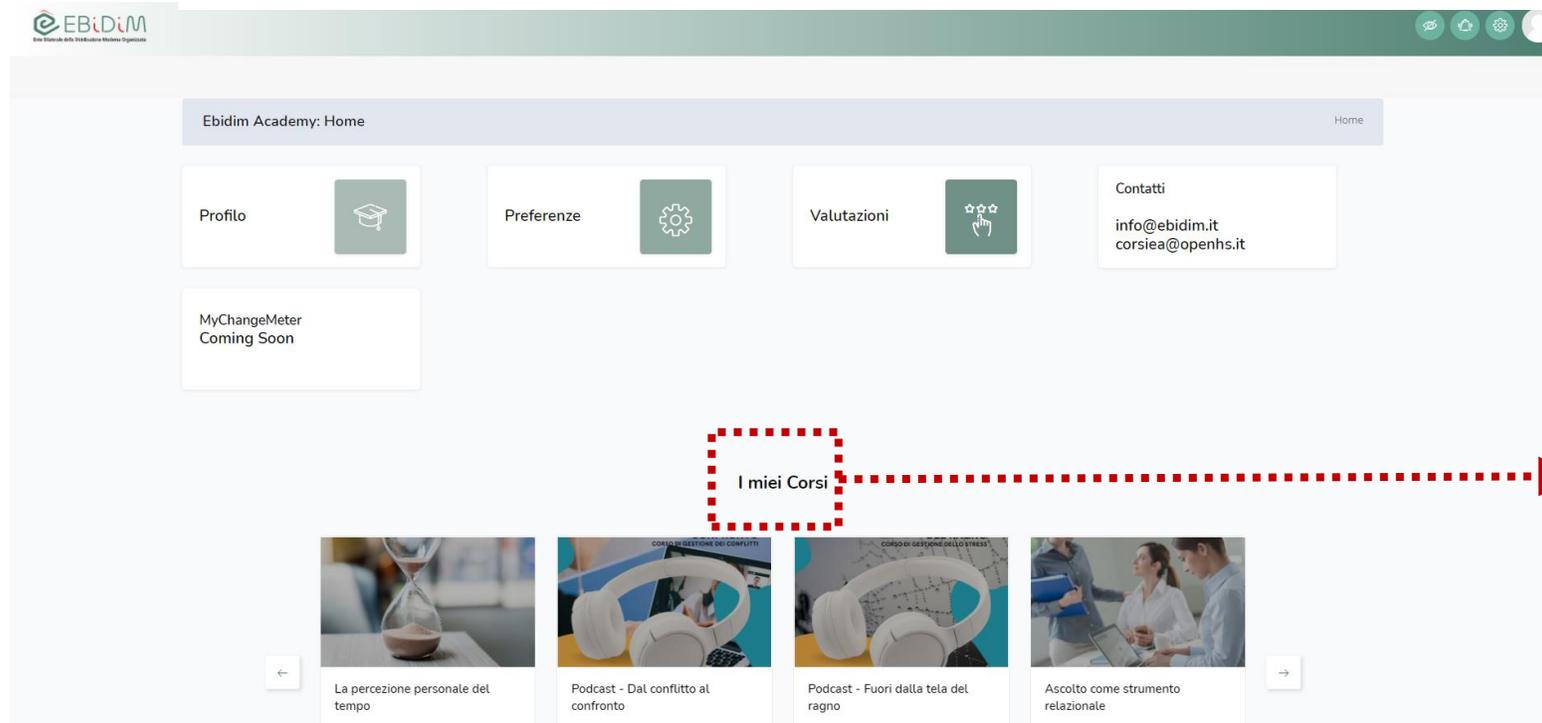
Benvenuto in Ebidim Academy

La piattaforma gratuita di Ebidim dedicata interamente ai lavoratori iscritti all'ente.
Registrati alla piattaforma di e-learning, al suo interno ti aspettano corsi di formazione e podcast per accrescere la tua competenza personale e professionale.
A disposizione Corsi di lingue inglese, principiante e avanzato.
Per te un calendario di webinar live su temi di cultura generale e pillole informative.

A registrazione effettuata potrà effettuare il primo accesso cliccando in alto a destra il bottone **accedi**.

3. Accesso ai corsi

Una volta eseguito l'accesso alla piattaforma, vedrà l'elenco dei corsi disponibili.



Cliccare sul corso scelto

4. Accesso ai corsi

LA PERCEZIONE PERSONALE DEL TEMPO

Dashboard / I Miei Corsi / La Percezio...

Contenuti del corso Data di inizio del corso: 30/06/21 Categoria: Generale

La percezione personale del tempo

La percezione personale del tempo

In questo corso parleremo di tempo!
Partiremo cercando di capire quale sia la tua percezione personale del tempo, per poi confrontarla con la definizione scientifica.

- Cos'è il tempo e che rapporto pensi di avere con lui?
- Quali sono i presupposti che ci devono guidare?
- Chi sono i ladri del nostro tempo e cosa ci porta a sprecare il nostro tempo?
- Come dobbiamo formulare i nostri obiettivi per raggiungerli efficacemente?
- Come dobbiamo gestire il nostro tempo per programmare le nostre attività?
- Cosa definiamo urgente o importante?
- Quali sono le 4D che ci aiutano ad uscire dalle emergenze?
- Come mai è importante saper dire di no?

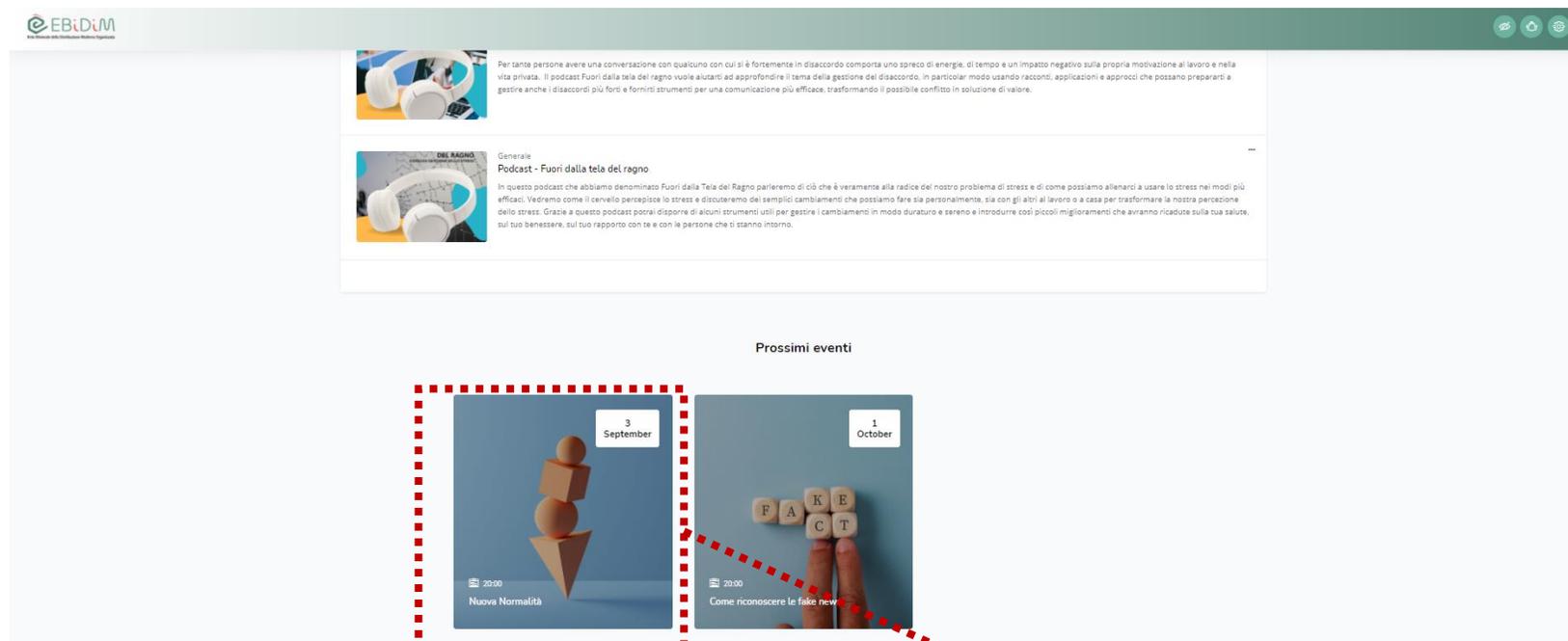
Questi sono alcuni degli argomenti che affronteremo insieme!

 Inizia il corso
Superare l'attività

Una volta eseguito l'accesso al corso, cliccare sull'icona «Inizia il corso»

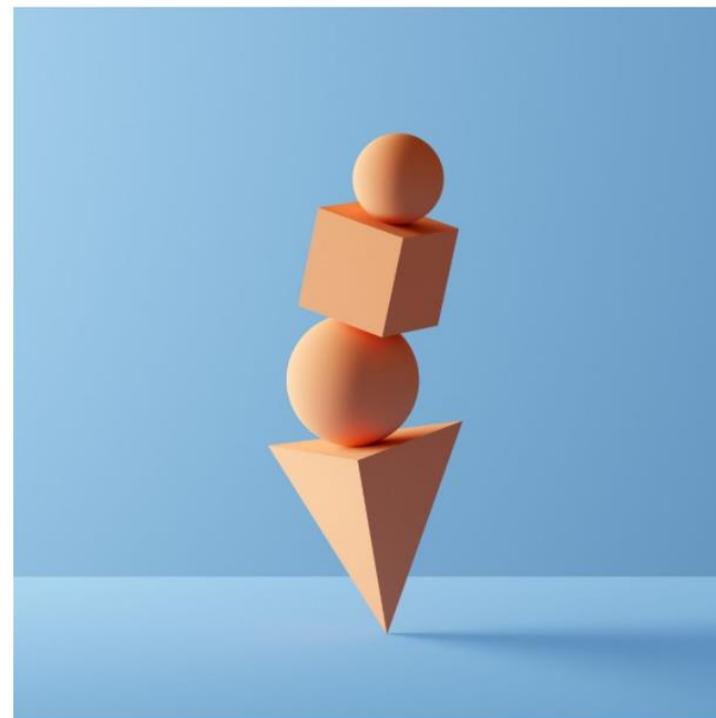
5. Accesso ai webinar

Una volta eseguito l'accesso alla piattaforma, vedrà l'elenco dei webinar disponibili alla sezione «prossimi eventi» situata in fondo alla pagina.



Cliccare sull'immagine del webinar scelto

6. Accesso ai webinar



Quando insorge una crisi, una cosa è certa. Le cose non torneranno mai come prima. E' necessario quindi iniziare a guardare la realtà con aspettative e occhi diversi, non sperando che la nuova normalità post-pandemica sia un ritorno al passato, ma ricreando nuovi modi di vivere e di agire nella società in nuovi mondi e nuove realtà. Ma per iniziare a vivere una "nuova normalità" dobbiamo iniziare ad immaginare cosa ne sarà delle relazioni e del lavoro dopo la crisi, sviluppando nuove capacità, competenze e nuovi modi di "stare" nella società. Tratteremo di tutto questo all'interno del webinar intitolato Nuova normalità che sarà condotto da Luigi Di Iorio, docente di Intelligenza Emotiva alla Business School in Luic – Università Carlo Cattaneo e CEO di Open HS.

Cliccare sull'icona «Accedi al Webinar» dove troverà il link per partecipare all'evento live.